



WERK en STRESS

VANDERHEK | METHODOLOGISCH ADVIESBUREAU

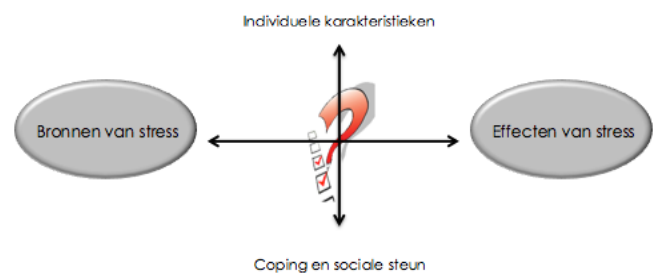
De omgeving waarin mensen functioneren wordt steeds complexer. Het hoge tempo waarmee technische, politieke en sociaal-economische ontwikkelingen elkaar opvolgen getuigt hiervan. Al deze veranderingen vragen veel van het aanpassingsvermogen van mensen. Ook op organisaties ligt een permanente druk om te veranderen: de productiviteit moet omhoog, de effectiviteit moet verhoogd, de kosten moeten omlaag. Om dit te realiseren wordt veel van de medewerkers gevraagd. Het in kaart brengen en aanpakken van werkstress is lonend: uit humanitair oogpunt en om bedrijfseconomische redenen.

VANDERHEK heeft - in samenwerking met het bedrijfsleven, wetenschappers (Prof. Compernelle en Prof. Van de Loo) en met bedrijfsartsen uit diverse landen van een multinationale onderneming - een tweetal vragenlijsten op dit gebied ontwikkeld:

- ✓ **Work Experience Profile (WEP)** - een diagnostisch instrument gericht op de individuele werknemer
- ✓ **Work Experience Scan (WES)** - een organisatie scan, die onderscheid kan maken tussen verschillende groepen werknemers

Beide vragenlijsten voldoen aan de volgende criteria:

- ✓ gebaseerd op het theoretisch model van Cooper (zie hieronder);
- ✓ het in kaart kunnen brengen van bronnen van stress, mediërende factoren én effecten van stress.



Voor zowel WEP als WES geldt:

- ✓ online af te nemen;
- ✓ verkrijgbaar in diverse talen (o.a. Nederlands, Engels, Frans, Noors, Duits, Spaans);
- ✓ rapportage helder en efficiënt;
- ✓ benchmark aanwezig.

VOOR MEER INFORMATIE DOWNLOAD DE ARTIKELN OVER WEP EN WES OP

WWW.VANDERHEK.ORG